



Příloha č. 1 – Technické provedení záměru

Stavba má sportovní účel a sestává se z dopadového povrchu a cvičebních prvků.

Navržené workoutové hřiště slouží k posilování vlastní vahou a je složeno z kombinací hrazd, bradel, žebříků, lavic a dalších cvičebních prvků. Hřiště je určeno především pro mládež a dospělé nad 140 cm výšky, děti by měli být v doprovodu dospělé osoby.

KONSTRUKCE – SLOUPY

Sloupy konstrukce jsou z ocelových profilů 100x100 mm o tloušťce min. 3 mm. Materiál nosných sloupů je konstrukční ocel (S235), která je povrchově upravena vypalovaným práškovým lakováním pro venkovní použití (komaxit) – barva RAL dle návrhu potvrzeného investorem.

KONSTRUKCE – DŘEVO

Dřevěné prvky jsou z modřínových desek o tloušťce 40 mm. Jejich povrch je ošetřen akrylovým nátěrem na dřevo ve dvou vrstvách – odstín TEAK.

KONSTRUKCE – NEREZ NA OBJÍMKÁCH

Cvičební prvky, které jsou využívány k úchytu rukou, jsou z nerezové trubky (1.4301) o vnějším průměru 33,7; 38 a 45 mm a tloušťce stěny 3 mm. Tyto prvky jsou spojeny se sloupy pomocí speciálních objímek, které nevyžadují vrtání nosných sloupů. Objímky jsou zajištěny pevnostními šrouby M10 tak, aby bylo zabráněno přetočení hrazd. Tělo šroubu je z důvodu zabránění odcizení skryt v objímce, hlava šroubu je kryta pojistnou pozinkovanou kloboukovou maticí. Objímky jsou rovněž opatřeny povrchovou úpravou komaxit. Všechny povrchové úpravy jsou provedeny minimálně ve 2 vrstvách pro venkovní použití – barva RAL dle návrhu potvrzeného investorem.

Veškeré cvičební prvky a dopadové plochy musí splňovat normu ČSN EN 16 630.

VÝPIS PRVKŮ:

5x HORIZONTAL BAR (hrazda) ve výšce od 430mm do 2410mm šířky 1400mm

1x VERTICAL BAR ve výšce od 290mm do 2210mm

1x MONKEY BAR 1500 (vodorovný žebřík) šířky 1500mm a délky 1400mm

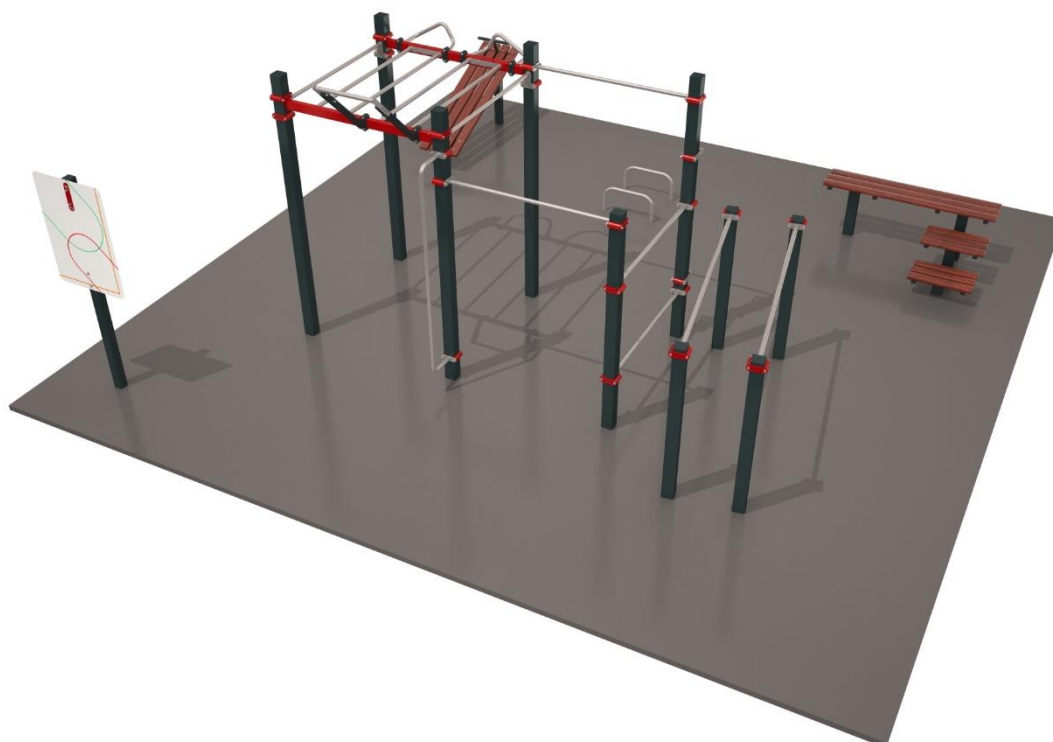


1x PARRALLEL BARS (bradla, 3x tyč) ve výšce 1350mm ,1x délky 1400mm a 2x délky 2000mm

1x RING HOLDER (zavěšení kruhů) ve výšce od 2250mm do 2740mm

1x MULTIBAR (hrazda s více úchopy) ve výšce 2250mm

1x HUMAN FLAG (pár) ve výšce 600mm a 1800mm



Ilustrativní vizualizace hlavní konstrukce

1x PARALLETTES

Popis:

Ohnutá malá bradla o výšce 300mm nad povrchem sloužící pro trénink balančních cvičení, stojek a kliků.

Materiál:

Stalky jsou tvořeny nerezovými trubkami D38,7 mm a přivařeny k nerezovým podložkám.

Pomocná výztuž je vyrobena z nerezového jácklu 50/30/3 mm. Tento prvek je na hřišti ukotven do země.

- nerezový materiál,
- spojovací materiál: pozink



- rozměry prvku nad zemí (v x d x š): 580 x 600 x 550 mm
- kritická výška pádu: do 0,6 m
- váha prvku: 14,5 kg
- max. zatížení uživatelem: 120 kg
- max. počet uživatelů: 1
- norma: ČSN EN 16630



Ilustrativní vizualizace

1x INFO BOARD s návštěvním řádem a návody na cvičení

Popis: informační tabule včetně tréninkových návodů na cvičení workout a návštěvního řádu

Materiál:

Sloup – ocelový jakl 80x80mm o tloušťce min. 3mm; povrchově upraven 2 vrstvami komaxitu pro exteriérové použití - RAL dle volby investora

Tabule – bondová tabule 3mm, polymer s laminací, rozměry 100x70cm



Ilustrativní vizualizace

1x BENCH INCLINE SINGLE 25°

Popis:

Šikmá lavice slouží pro cvičení břišního svalstva a core – sklapovačky, vznosy nohou, dragon flag apod.

Materiál:

Lavice má sklon 25° a je tvořena ze dvou svařenců sloupů o výškách 350 a 1050 mm nad terénem. Sloupy jsou z jácklu 80x80x3 mm, ke kterým je přivařena perforovaná konstrukce pro kotvení dřevěných modřínových desek tl. 40 mm pomocí vratových šroubů M10.

Modřínové desky jsou povrchově upraveny dvěma vrstvami akrylového nátěru na dřevo, barva TEAK. Na vyšším sloupu je přivařena konzole ve tvaru T, která slouží jako úchyty pro ruce a nohy uživatele. Na dolní části je navařena čtvercová patka na kotvení do betonového základu.

- ocelový materiál : ocel opatřena práškovým lakem
- dřevěný materiál : modřínové dřevo tl. 40 mm
- spojovací materiál: pozink



- rozměry prvku nad zemí (v x d x š): 1060 x 1700 x 480 mm
- přidavek výšky pod terén: 300 mm
- kritická výška pádu: do 1,5 m
- váha prvku: 42 kg
- max. zatížení uživatelem: 120 kg
- max. počet uživatelů: 1
- norma: ČSN EN 16630



Ilustrativní vizualizace

1x BENCH STEP L o 3 různých úrovních – 200, 400, 600 mm

Popis:

Stupňovaná lavice slouží k odpočinku i tréninku celého těla – od posilování nohou (výskoky, našlapování), břišního svalstva (sklapovačky) a trénink rukou (kliky).

Materiál:

Lavice je tvořena ze tří částí – stupňů o výškách 200, 400 a 600 mm nad povrchem. Sloupy těchto částí jsou z jáckelu 80x80x3 mm a na horní části mají svařenec tvaru H z jáckelu 80x40x3 mm a L profilů 40x40x3 mm. Přes tyto profily jsou pomocí vratových šroubů M10 přikotveny dřevěné modřínové desky o tl. 40 mm a délce 400, nebo 1200 mm. Modřínové desky jsou povrchově upraveny dvěma vrstvami akrylového nátěru na dřevo, barva TEAK. Na dolní části je navařena čtvercová patka na kotvení do betonového základu.

- ocelový materiál : ocel opatřena práškovým lakem
- dřevěný materiál : modřínové dřevo tl. 40 mm
- spojovací materiál: pozink



- rozměry prvku nad zemí (v x d x š): 600 x 1700 x 1100 mm
- přidavek výšky pod terén: 300 mm
- kritická výška pádu: do 0,6 m
- váha prvku: 63 kg
- max. zatížení uživatelem: 120 kg
- max. počet uživatelů: 2
- norma: ČSN EN 16630



Ilustrativní vizualizace

VÝKOP – DOPADOVÁ PLOCHA

Celý prostor staveniště je vymezen výstražnou páskou a informační cedule se zákazem vstupu. V případě zhotovení umělé či přírodní dopadové plochy je ručně nebo pomocí strojů proveden plošný výkop do hloubky maximálně 300 mm pod úroveň terénu (viz. výkres řezu). Půdorysný rozměr výkopu se provede vždy dle konkrétního výkresu půdorysu základů.

BETONÁŽ A KOTVENÍ – BETONOVÉ PATKY (VRTÁNÍ)

Betonáž patek je provedena do výkopu o minimální hloubce základové spáry 900 mm pod původním terénem. Samotné betonové patky jsou o rozměru minimálně 400x400x600 mm. Beton patek je ze směsi C 20/25 XC1 S3 a technologická pauza pro vytvrnutí patek je 10 dní.

Sloupy jsou do betonových patek kotveny pomocí chemických kotev a závitových tyčí M16 do vyvrtaných děr.



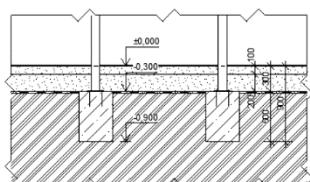
BETONÁŽ OBVODOVÉ OBRUBY

Dopadové plochy jsou opatřeny po celém svém obvodu betonovou či pryžovou obrubou. Betonový obrubník je použit o rozměrech 1000/50/200 mm, pryžový obrubník pak 1000/50/200 mm.

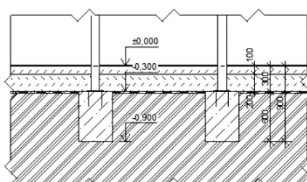
Betonová či pryžová obruba, lemující dopadovou plochu hřiště, musí být výškově umístěna tak, aby horní hrana obruby byla ve stejné výškové úrovni jako je dopadová plocha hřiště a okolní terén.

Vhodnou třídou betonu je C 12/15 s frakcí kameniva 4-8 mm. Pod obrubníky je vhodné nasypat malou vrstvu štěrku, kterou je potřeba následně dobře ztuhnit. Obrubníky jsou pokládány do betonové lože s výškou 80–100 mm. Vnitřní opěrná část betonu musí mít cca 1/3 výšky obrubníku. Přitom vzdálenost mezi jednotlivými obrubami by měla být 1–2 mm. Jedná se o tzv. distanční spáru.

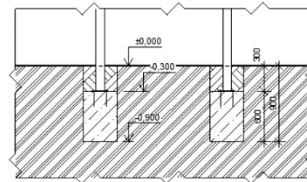
ŘEZ - KAČÍREK



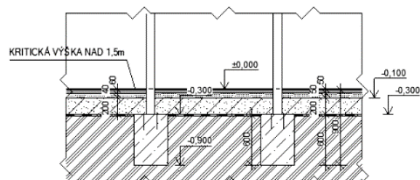
ŘEZ - DŘEVITÁ ŠTĚPKA



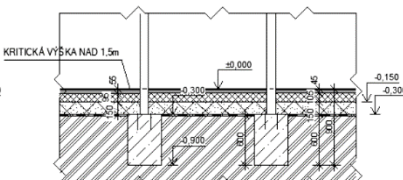
ŘEZ - TRÁVA



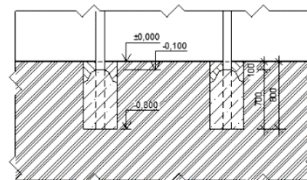
ŘEZ - EPDM



ŘEZ - PRYŽOVÉ DESKY



ŘEZ - TRÁVA ZALITÍ



LEGENDA



BETON C20/25



KAMENIVO STABILIZOVÁNO MECHANICKY
FRAKCE 8-16 mm



KAMENIVO "KAČÍREK"
FRAKCE 4-8 mm ZAOBLENÉ HRANY



ZEMINA NASYPANÁ



KAMENIVO STABILIZOVÁNO MECHANICKY
FRAKCE 0-32 mm



DŘEVITÁ ŠTĚPKA
FRAKCE 5-30 mm



KAMENIVO STABILIZOVÁNO MECHANICKY
FRAKCE 4-8 mm



ZEMINA



KAMENIVO STABILIZOVÁNO MECHANICKY
FRAKCE 0-4 mm



NETKANÁ GEOTEXTILIE
200 gramů/1 m



DOPADOVÁ PLOCHA – UMĚLÝ – EPDM

EPDM je umělý dopadový povrch, který je vhodný pro hřiště pro svou čistotu a bezpečnost. Umožňuje využít samotné plochy jako tréninkového prvku – pro trénink na zemi, agility, apod. Další výhodou je možnost instalace nejen na nová, ale i starší hřiště. Různé barvy granulátu a možnost tvoření nápisů a vzorů umožňují vytvářet povrch ve zcela individuálním stylu. Povrch je vhodný jak pro venkovní, tak pro vnitřní použití. Tloušťka povrchu závisí na kritické výšce pádu použitých prvků.

EPDM je litý povrch, který se zhotovuje spojením granulátu s PUR pojivem a rovnou se nanáší na místě realizace. Je tvořen ze dvou vrstev, horní nášlapné barevné vrstvy z EPDM a spodní tlumící vrstvy z SBR. Plochy mají vynikající schopnost absorpce nárazů, jsou vodopropustné, extrémně trvanlivé a dlouhodobě pružné. K jejich běžné údržbě postačí opláchnutí proudem vody, při větším znečištění vysokotlakým nebo kartáčovým mycím strojem a ekologicky odbouratelnými čistícími prostředky. Tloušťka povrchu závisí na kritické výšce pádu použitých prvků.

Povrch se aplikuje na betonovou desku nebo připravený povrch z hutněných šterkových frakcí. Dno výkopu bude vyplněno kamenivem stabilizovaným mechanicky, frakce 0-32 mm s tloušťkou této vrstvy 150 mm. Na toto kamenivo bude položena vrstva kameniva stabilizovaná mechanicky, frakce 0-4 mm v tloušťce 50 mm a 40 mm (pod zvýšenou kritickou výškou pádu dle půdorysu).

Po zhotovení dopadové plochy musí být zabráněno vstupu na hřiště minimálně po dobu 24 h, aby nedošlo k poškození nevyzrálé plochy. Poté se okolní terén zapraví a osadí se nová tráva na poškozenou část okolní zeminy.

TLOUŠŤKA (mm)	KRITICKÁ VÝŠKA PÁDU (m)
40	1,26
50	1,47
60	1,84
70	2,01
90	2,35
100	2,54
110	3,0
120	3,0

BEZBARIÉROVÉ UŽÍVÁNÍ STAVBY

Návrh je zpracován v souladu s vyhláškou č. 268/2009 Sb. a respektuje požadavky vyhlášky č. 398/2009 Sb. o obecných technických požadavcích, zabezpečujících užívání staveb osobami s omezenou schopností pohybu a orientace.

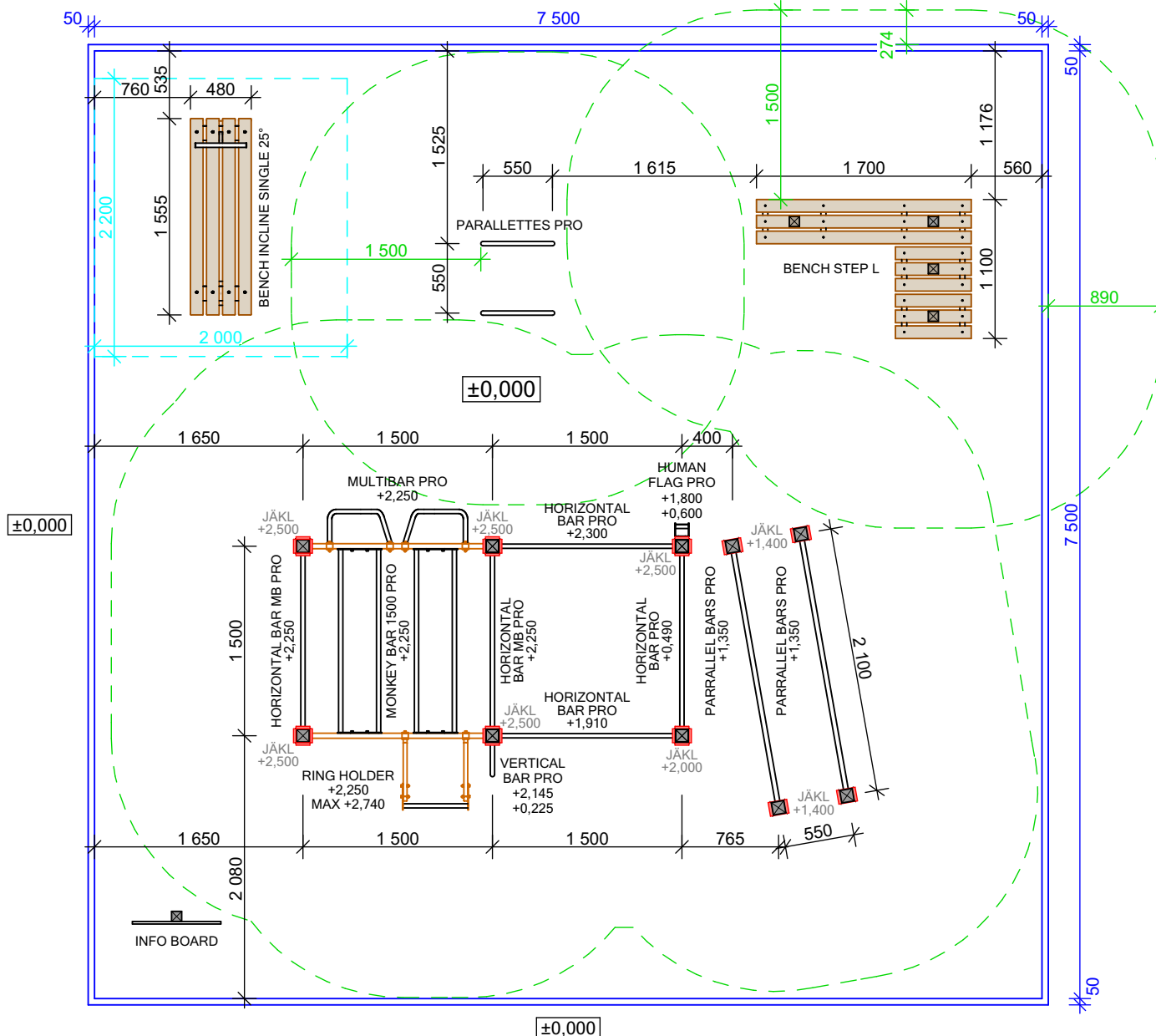
BEZPEČNOST PŘI UŽÍVÁNÍ STAVBY

Vzhledem k povaze stavby nejsou vyžadována zvláštní opatření pro zajištění bezpečnosti při jejím užívání. Objekty jsou navrženy dle příslušné normy ČSN EN 16630 (940202) - Fitness vybavení



pro dospělé pro venkovní použití – Obecné požadavky na bezpečnost, kontrolu, údržbu a metody zkoušení.

Návštěvníci workoutového hřiště se musí řídit obecně platnými předpisy návštěvního řádu.



LEGENDA

- OCELOVÝ JÄKL 100/100/3
- OBJÍMKY
- NEREZOVÉ TRUBKY
- OCELOVÉ KONSTRUKCE
- BETONOVÝ OBRUBNÍK 1000x50x200
DOPADOVÉ PLOCHY
- DŘEVĚNÉ PRVKY
- DOPADOVÁ PLOCHA
KRITICKÁ VÝŠKA <math>< 1,5m</math>
- PROSTOR PRO CVIČENÍ

NÁZVY CVIČEBNÍCH PRVKŮ

PRO - OBJÍMKOVÝ SYSTÉM, NEREZOVÉ CVIČEBNÍ PRVKY

HORIZONTAL BAR	HRAZDA
HORIZONTAL BAR MB	HRAZDA PRO MONKEY BAR
MONKEY BAR 1500	VODOROVNÝ ŽEBŘÍK
RING HOLDER	DRŽÁK NA KRUHY
MULTIBAR	HRAZDA S VÍCE ÚCHOPY
VERTICAL BAR	SVISLÁ HRAZDA
HUMAN FLAG	ÚCHOP NA LIDSKOU VLAJKU
PARRALLEL BARS	BRADLA
PARALLETES	NÍZKÁ BRADLA, STALKY
BENCH INCLINE SINGLE 25°	ŠIKMÁ LAVICE
BENCH STEP L	STUPŇOVANÁ LAVICE
INFO BOARD	INFORMAČNÍ TABULE

POZNÁMKY

HORNÍ HRANA OBVODOVÉHO BETONOVÉHO OBRUBNÍKU MUSÍ BÝT VE STEJNÉ VÝŠKOVÉ ÚROVNI JAKO OKOLNÍ TERÉN A DOPADOVÁ PLOCHA!

POKUD BUDE V NĚKTERÝCH MÍSTECH BETONOVÁ OBRUBA VÝŠ NEŽ OKOLNÍ TERÉN, MUSÍ BÝT TATO ČÁST OBRUBY DOROVNÁNA ZEMINOU PRO VYTVOŘENÍ JEDNOTNÉ VÝŠKOVÉ ÚROVNĚ.

±0,000 = UPRAVENÝ TERÉN = HORNÍ HRANA BETONOVÉ OBRUBY = DOPADOVÁ PLOCHA

Celková velikost dopadové plochy:

56,25 m²

Délka obruby:

30,20 m



WORKOUT CLUB PARKS s.r.o.
Ludvikova 1351/16
716 00 Ostrava Radvanice

rozpočet: +420 725 503 499
projektant: +420 725 036 421
e-mail: info@woclub.cz
www.woclub.cz

PROJEKTOVAL	Bc. Tomáš Maxner	
KRESLIL	Bc. Tomáš Maxner	
SMALL PRO	DATUM	2021
	MĚŘÍTKO	1:50
PŮDORYS	FORMÁT	1xA4
	Č.V.	1